

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FERRARI, ELENA**
Indirizzo **Via Giacomo Leopardi 11 Solarolo Rainerio (Cr)**
Telefono **0375 200564 – 339 2161823**
Fax
E-mail **elena.ferrari@equilibriomentecorpo.it**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Data	da settembre 2011 a tutt'oggi
Nome e indirizzo del datore	CENTRO STUDI PIIEC istituto PIIEC –PSICOTERAPIA IMMAGINATIVA CORPOREA MILANO in Collaborazione con l'ISTITUTO RIZA
Tipo di azienda o settore	CENTRO DI MEDICINA PSICOSOMATICA –direttore Riza Dott Piero Parietti
Tipo di impiego	psicologa -psicoterapeuta specialista in medicina psicosomatica
Mansione	consulenza-psicoterapia e attività di ricerca
Data	daL 2008 a tutt'oggi
Nome e indirizzo del datore	ANDOS –DESENZANO DEL GARDA-CASALMAGGIORE –VIADANA In Collaborazione al dott.Pagliari
Tipo di azienda o settore	esperta in comunicazione,psiconcologa ,formazione del personale,delle volontarie e sostegno psicologico e psicoterapeutico.
Tipo di impiego	formatrice-psiconcologia-psicoterapia
Mansione	
Data	maggio 2014
Nome e indirizzo del datore	SIMP –SOCIETA' ITALIANA MEDICINA PSICOSOMATICA E ISTITUTI OPEDALIERI DI CREMONA
Tipo di azienda o settore	CORSO DI FORMAZIONE IN PSICOSOMATICA PER OPERATORI SANITARI
Tipo di impiego	RELATRICE E SOCIO SIMP
Mansione	
Data	ottobre 2012 -ottobre 2014
Nome e indirizzo del datore	COMUNE DI RIVAROLO DEL RE
Tipo di azienda o settore	CORSO DI FORMAZIONE : LEZIONI DI BEN-ESSERE,strategie per vivere bene.
Tipo di impiego	RELATRICE
Mansione	
Data	settembre 2011-2012
Nome e indirizzo del datore	istituto MENTAL FITNESS ISTITUTE MILANO
Tipo di azienda o settore	CENTRO DI MEDICINA DEL BEN-ESSERE NATUROPATIA – Direttore- dott.ssa Elisa Faretta

- | | |
|--|--|
| <p>data</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Da settembre 2006 Istituto post-universitario S.Chiera
 corso professionale di addetto alle cure estetiche
 Via Formis ,Casalmaggiore, CR
 Scuola Superiore
 Docente Scuola Superiore
 Docenza di tecniche della comunicazione, accoglienza, orientamento e dinamiche di gruppo.
 strategie d'intervento per disturbi d'apprendimento
 Progetto intervento sul bullismo e disturbi di condotta in classe prima superiore sperimentazione disagio
 Laboratorio arte terapia
 Progetto sulle tecniche del rilassamento per controllo emotivo
 Corso interno sull'autostima, il talento, il linguaggio del corpo
 Progetto centro di ascolto per la prevenzione del disagio</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Da Febbraio 2007 a giugno 2012
 Istituto Comprensivo di Sabbioneta (MN)
 Scuola Media
 Collaborazione a progetto
 Progetto "Rugby: la scuola nel pallone", in collaborazione con la SISS dell'Università di Venezia e la squadra "ARIX" di Viadana (MN), militante nel campionato italiano di serie A
 Progetto corso serale su tematiche di educazione per genitori
 Counseling psicologico di supporto ai docenti per le strategie di intervento con gli alunni difficili
 Progetto educazione socio-affettiva nelle classi prima e terza media
 Progetto socializzazione del cane e la pet therapy in collaborazione con il veterinario dell'ASL
 Terapia razionale emotiva classi prime</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Da Settembre 2008 a tutt'oggi
 Associazioni di volontariato (CAV Onlus)
 Volontariato
 Volontario su commissione
 Corso di formazione sull'ascolto e la comunicazione nelle relazioni di aiuto</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Da Settembre 2007 a Maggio 2008
 Scuola Elementare "G. Marconi" – Casalmaggiore (CR) e servizio tutela minori dei servizi sociali del Comune di Casalmaggiore
 Scuola elementare
 Tirocinio post-laurea specialistica
 Osservazione e valutazione del comportamento infantile ed equipe di psicologia scolastica</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego | <p>Da Settembre 2005 a Febbraio 2006
 Istituto Comprensivo "G. Diotti"
 Via Romani, 26041, Casalmaggiore, CR
 Scuola Media
 Tirocinio pre-laurea</p> |

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da 2007 a 2011

Istituto RIZA di Medicina Psicosomatica

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e disturbi psicosomatici

Psicoterapeuta e specialista in disturbi psicosomatici (ansia, depressione, attacchi di panico, disturbi alimentari, disturbi somatoformi, dermatologici, gastro-intestinali ecc...)

Specialista in psicoterapia e medicina psicosomatica -naturopatia

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Aprile 2006 – Settembre 2008

ECOPOIESIS Network - Università "La Sapienza" di Roma

Master biennale in Psicologia di comunità e processi formativi diretto dalla Prof.ssa Donata Francescato, Università "La Sapienza"

Tirocinio di tesi compiuto presso AREA Solutions Providers S.r.l. – Cremona

Specialista in psicologia di comunità e processi formativi per la promozione dell'empowerment individuale, di gruppo, del benessere e della qualità della vita.

Specialista

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Agosto – Settembre 2007

Tuscania gruppo internazionale di medicina integrata del Prof. Bottaccioli

Corso di formazione in Pnei-Psiconeuroimmunologia

Attestato in Psiconeuroendocrinoimmunologia

Formazione specialistica in **Psiconeuroendocrinoimmunologia**

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Marzo 2006

Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Chieti

Primo Congresso Nazionale sull'abuso nell'Infanzia e nell'Adolescenza

Attestato di partecipazione

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Novembre 2006

Dipartimento di Psicologia dell'università di Bologna

Congresso nazionale sul dolore nella pratica sanitaria, tra corpo e mente.

Attestato di partecipazione

Formazione specialistica sul dolore

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Competenze di aiuto reciproco, di comprensione, di ascolto (esperienze varie)
Lavoro di gruppo e capacità di interrelazione (studi, esperienze di docenza e volontariato)
Capacità di interagire con l'interlocutore, capire il suo punto di vista ed aiutarlo nella ricerca di soluzioni (studi, esperienze di docenza e volontariato)
Percorsi individualizzati a domicilio con bambini con disturbi di condotta attraverso l'uso di strategie motivazionali per potenziare il loro apprendimento (studi, esperienze di docenza e volontariato, da 2001)
Volontario Centro Aiuto alla vita Casalmaggiore (dal 2004)
COUNSELING individuale e di gruppo (dal 2007)
Uso del Problem Solving come strumento di relazione (dal 2007)

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Collaborazione all'organizzazione del progetto di musico-art terapia "Riuscire" (Centro Aiuto alla Vita di Casalmaggiore 2005-2006)
Organizzazione laboratori scolastici (Laboratorio ricreativo, dal 2005)
Elaborazione e costruzione di un progetto di analisi di comunità.(da 2006)
Organizzazione e conduzione di un focus group .(da 2006)
Stesura del profilo psicologico di comunità.(da 2006)
Relazione di analisi finale di comunità.(da 2006)
Analisi organizzativa di istituzioni,gruppi,associazioni,comunità.(da 2006)
Uso di empowerment individuale e organizzativo per migliorare il funzionamento di organizzazioni e gruppi (da 2007, durante e dopo il Master)
Organizzazione di progetti educativi (da 2005)
Organizzazione di interventi educativi e di lavoro di gruppo (da 2006)
Analisi organizzativa multidimensionale (AOM) e analisi del clima organizzativo. Applicazione dell'AOM a un contesto di azienda distribuita sul territorio durante il tirocinio del Master (2007-2008)
Conferenze e corsi sull' autostima- il talento-la dieta psicosomatica.(dal 2010)

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Uso del PC: Strumenti office automation, uso di posta elettronica e strumenti di comunicazione istantanea, ricerca di informazioni in Internet;
Le competenze suddette sono state acquisite nelle esperienze di studio.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Pittura su ceramica (Circolo "CeramicArte" del Prof. F. Vitale, da 1996)
Suono dello strumento pianoforte (dal 1993)

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Praticante sci e nuoto.

PATENTE O PATENTI

Patente di Guida categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Si concede, ai sensi della D.lvo 196 del 2003, autorizzazione al trattamento dei dati personali dichiarati solo per fini professionali.

Elena Ferrari